



Pressemitteilung

**13. – 21. März 2010:
Zweite Europäische Rolfing® Woche in Berlin**

Rolfing hautnah erleben

Berlin, 16.2.2010

Vom 13. bis zum 21. März öffnen Berliner Rolferinnen und Rolfer wieder ihre Praxistüren. In der Zweiten Europäischen Rolfing Woche haben Besucher Gelegenheit, die Methode an verschiedenen Veranstaltungsorten „hautnah“ kennen zu lernen – ob in kostenlosen Workshops, bei Vorträgen oder Demonstrationen, an Tagen der offenen Tür oder in Probesitzungen.

Zwölf Praxen in ganz Berlin informieren über vielfältige Einsatzmöglichkeiten von Rolfing zum Beispiel während der Schwangerschaft und nach der Geburt, bei Bewegung, Tanz und Sport, in Vorsorge und Therapie oder bei Traumata und Blockaden. Besucher erfahren, wie Rolfing aus allgemeinmedizinischer Sicht beurteilt wird, warum die Methode funktioniert und für wen sie geeignet ist.

Rolfing ist eine manuelle Behandlungsmethode zur Verbesserung von Struktur, Haltung und Bewegung des menschlichen Körpers. Sie arbeitet gezielt mit dem zähen Bindegewebe, den Faszien, und bezieht dabei die Wirkung der Schwerkraft ein. Eine gelöste, aufrechte Haltung, flüssige Bewegungen und eine tiefere, freiere Atmung werden möglich.

Rolferinnen und Rolfer arbeiten mit einfühlsamen und doch intensiven Berührungen, bis der Körper wieder „ins Lot“ findet. Die Behandlung eröffnet zugleich neue Möglichkeiten der Bewegung und der Wahrnehmung, die den nachhaltigen Effekt der Körperarbeit unterstützen.

Begründet wurde Rolfing von der amerikanischen Wissenschaftlerin Dr. Ida Rolf in den fünfziger Jahren des vorigen Jahrhunderts. Dr. Rolfs langjährige Erfahrung als Yogalehrerin und ihre Erkenntnisse aus der Osteopathie flossen in die nach ihr benannte Rolfing-Methode ein.

Anlässlich der Ersten Europäischen Rolfing Woche im vergangenen Jahr zählten die Veranstalter mehr als 1.500 Besucher in Deutschland, der Schweiz, Österreich, Italien und Dänemark. In diesem Jahr kommen weitere europäische Länder hinzu.

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei.

Über die Organisatoren

Die European Rolwing Association e.V. (ERA) ist eine gemeinnützige Organisation mit Sitz in München, die im Jahr 1991 zum Nutzen aller zertifizierten Rolfer gegründet wurde, die in Europa tätig sind. Die Europäische Rolwing Woche in Berlin wird organisiert von den in Berlin praktizierenden Rolferinnen und Rolfern.

Das aktuelle Programm der Berliner Veranstaltungen: www.berlinrolfing.de.

Übersicht über das europäische Programm:

www.rolfing.org.

Pressekontakt:

Letternleuchten Text | PR

Dr. Ilona Schäkel

Erich-Müller-Straße 1

10317 Berlin

Tel. 030-69519879

Fax. 030-76216772

E-Mail: i.schaekel@letternleuchten.de

www.letternleuchten.de

Kontakt Berliner Rolferinnen und Rolfer:

www.berlinrolfing.de

Kontakt zum Verband:

European Rolwing Association e.V.

Nymphenburger Straße 86

80636 München

www.rolfing.org

Bildmaterial unter Nennung der Quelle (European Rolwing Association)

honorarfrei verwendbar

Belegexemplar erbeten

Rolfing® ist eine eingetragene Servicemarke des Rolf Institute® of Structural Integration in Boulder, Colorado, USA.