



# 1. Europäische ROLFING® Woche

Berlin 19.- 26. April 2009

[www.berlinrolfing.de](http://www.berlinrolfing.de)



## Detailprogramm

### Veranstaltungen, Probesitzungen und Praxisadressen

#### Sonntag, 19. April – Prenzlauer Berg 2

**Rolfing zum Kennenlernen – Praxistag** bei [Birgit Frank](#)  
(Forschung & Probesitzungen zusätzlich mit [Theres Grau](#))

- 10-11 Uhr: Die Methode und ihre Philosophie  
11-11:30 Uhr: 2 kleine Filme "rolfing moves" & "fascia fascination"  
11:30-12 Uhr: Film: "When the moment sings"  
12-14 Uhr: Zeit für Fragen und Antworten und einen kleinen Snack  
14-15 Uhr: Die Methode und ihre Philosophie  
15-15:30 Uhr: 2 kleine Filme "rolfing moves" & "fascia fascination"  
15:30-16:30 Uhr: Rolfing und die Forschung, 1 kleiner Film "fascia fascination"  
Anschließend Gratis-Probesitzungen (auf Anmeldung).

Naturheilpraxis am Arnimplatz, Schönfließer Str. 16, 10439 Berlin  
S-Schönhauser-Allee. Mit oder ohne Anmeldung: 030-449 17 96 / 0172-727 28 57  
E-Mail: [birgitfrankberlin@gmail.com](mailto:birgitfrankberlin@gmail.com)

#### Sonntag, 19. April – Treptow / Kreuzberg

**Rolfing – Gesundheit und Vorsorge – Informationstag mit Probesitzungen**  
mit [Dr. phil. Harriet Grzondziel](#)

- 13.00 Uhr Rolfing – Gesundheit und Vorsorge (Vortrag)  
Anschließend Fragerunde und Diskussion  
Film "Strolling under the Skin – Images of living Fascia"  
15.00 Uhr Rolfing für Sportler und Tänzer (Vortrag und Demonstrationen)

Wenn zeitlich möglich, direkte Einzelarbeit – oder Anmeldung für Probesitzungen

Praxis für ROLFING, Ganzheitliche Körpertherapie und Hypnotherapie,  
Karl-Kunger-Str. 3, 12435 Berlin. S-Treptower Park/U Schlesische Str..  
Mit oder ohne Anmeldung: 030-53 21 91 91/ 0173-351 06 00  
E-Mail: [info@rolfingpraxis-berlin.de](mailto:info@rolfingpraxis-berlin.de)

#### Sonntag, 19. April – Charlottenburg

**Rolfing-Infoveranstaltung mit Demonstration** –  
mit [Hubert Ritter](#), Heilpraktiker, Certified Advanced Rolfer.

17.00 – 19.00 Uhr Vortrag und Demonstration

Praxis für Integrative Therapie, Grolmanstr. 51, 10623 Berlin  
Mit oder ohne Anmeldung. Info unter Tel. 030-3139879  
E-Mail: [hubertritter@yahoo.com](mailto:hubertritter@yahoo.com)

#### Montag, 20. April – Prenzlauer Berg 2

**Rolfing berührt**  
mit [Birgit Frank](#)

- 11.00-17.00 Uhr Rolfing berührt (Probesitzungen)  
17.00-17.45 Uhr Film "When the moment sings" (Englisch)

Naturheilpraxis am Arnimplatz, Schönfließer Str. 16, 10439 Berlin  
S-Schönhauser-Allee. Mit oder ohne Anmeldung: 030-449 17 96 / 0172-727 28 57  
E-Mail: [birgitfrankberlin@gmail.com](mailto:birgitfrankberlin@gmail.com)

#### Montag, 20. April – Treptow / Köpenick

**Rolfing – dynamischer und entspannter im Beruf**  
mit [Dr. phil. Harriet Grzondziel](#)

- 19.00 – 21.30 Uhr Rolfing – dynamischer und entspannter im Beruf  
(Vortrag und Demonstrationen)  
Anschließend Fragerunde und Diskussion

Die Wirkung von Rolfing auf Ihre Bewegungen im Berufsalltag ermöglicht es Ihnen, eine neue Qualität zu finden. Anhand von Beispielen und Demos wird Ihnen das Zusammenwirken von eigenem Rhythmus, Entspannung und Bewegung im Berufsalltag verdeutlicht. Ihre Erfahrungen können direkt in den Alltag übernommen werden.

Wenn zeitlich möglich, direkte Einzelarbeit – oder Anmeldung für Probesitzungen

Praxis für ROLFING, Ganzheitliche Körpertherapie und Hypnotherapie,  
Karl-Kunger-Str. 3, 12435 Berlin. S-Treptower Park/U Schlesische Str..  
Mit oder ohne Anmeldung: 030-53 21 91 91/ 0173-3 510600  
E-Mail: [info@rolfingpraxis-berlin.de](mailto:info@rolfingpraxis-berlin.de)

#### Montag, 20. April – Prenzlauer Berg 1

**Rückenschmerzen, Faszien und Rolfing –  
Einblicke in die aktuelle Forschung**

19-21 Uhr. Präsentation/Interaktion, kurze Filmsequenz & anschließende Fragerunde  
mit [Theres Grau](#) und [Birgit Frank](#)

Wissenschaftliche Studien über Wirkungen von Rolfing, Einblicke in die aktuelle Faszienforschung (Faszien = zähes Bindegewebe, "Arbeitsmaterial" der RolferInnen) sowie Studien aus verwandten Forschungsbereichen.

Praxis Theres Grau, Straßburger Str. 11, 10405 Berlin  
U2-Senefelder Platz. Mit oder ohne Anmeldung: 030-23180189  
E-Mail: [info@theres-grau.net](mailto:info@theres-grau.net)

#### Dienstag, 21. April – Prenzlauer Berg 2

**Rolfing berührt**  
mit [Birgit Frank](#)

- 11.00-17.00 Uhr Rolfing berührt (Probesitzungen)  
17.00-17.45 Uhr Film "When the moment sings" (Englisch)

Naturheilpraxis am Arnimplatz, Schönfließer Str. 16, 10439 Berlin  
S-Schönhauser-Allee. Mit oder ohne Anmeldung: 030-449 17 96 / 0172-727 28 57  
E-Mail: [birgitfrankberlin@gmail.com](mailto:birgitfrankberlin@gmail.com)

## Dienstag, 21. April – Treptow / Köpenick

### Rolfing und Körperpsychotherapie –Trauma und Blockaden lösen Eintauchen in den Fluss des Lebens

mit [Dr. phil. Harriet Grzondziel](#)

19.00 –21.30 Uhr Rolfing und Körperpsychotherapie –Trauma und Blockaden  
(Vortrag und Übungen)  
Anschließend Fragerunde und Diskussion

Vorstellungen von verschiedenen Konzepten aus der Körperpsychotherapie  
Mit sanfter Körperarbeit von den Folgen ungünstiger Lebensereignisse befreien, Zugang zu den eigenen Ressourcen und echte Auswege ermöglichen, ein neues Körpergefühl wiederfinden oder neu entdecken, das Körpergedächtnis verändern, Selbstheilungskräfte wiederbeleben.

Wenn zeitlich möglich, direkte Einzelarbeit – oder Anmeldung für Probesitzungen

*Praxis für ROLFING, Ganzheitliche Körpertherapie und Hypnotherapie,  
Karl-Kunger-Str. 3, 12435 Berlin. S-Treptower Park/U Schlesische Str.  
Mit oder ohne Anmeldung: 030-53 21 91 / 0173-3 510600  
E-Mail: [info@rolfingpraxis-berlin.de](mailto:info@rolfingpraxis-berlin.de)*

## Dienstag, 21. April – Prenzlauer Berg 1

### Aufrechte Haltung und leichte Bewegung – Rolfing und "Normal Function" im (Arbeits-)Alltag

19-21 Uhr. Einführungsworkshop mit [Theres Grau](#) und [Hubert Ritter](#).  
Zusammenspiel der manuellen Rolfing-Arbeit mit dem modernen Bewegungskonzept "Normal Function". Ein Bewegungsabend, aus dem Sie Elemente mitnehmen, die direkt in den Alltag eingebaut werden können – ob Sie bereits Erfahrung mit Rolfing haben oder nicht.

*Praxis Theres Grau, Straßburger Str. 11, 10405 Berlin  
U2-Senefelder Platz. Mit oder ohne Anmeldung: 030-23180189  
E-Mail: [info@theres-grau.net](mailto:info@theres-grau.net)*

---

## Mittwoch, 22. April – Friedenau

### Informations- und Praxistag in Friedenau

mit [Hans-Christian Halbekath](#)

14:00-21:00 Body reading: Eine kurze Anamnese erfasst Ihre aktuelle Körperhaltung:  
Welche Beschwerden gehören in die Physiotherapie?  
Wie können Sie Ihre Körperstruktur mit Rolfing verbessern?

*Praxis für ganzheitliche Psychotherapie und Körpertherapie  
Stierstraße 6, 12159 Berlin. Mit oder ohne Anmeldung. Tel: 030-859 77 88 6  
E-Mail: [info@rolfingpraxis.de](mailto:info@rolfingpraxis.de)*

## Mittwoch, 22. April – Schöneberg

### Den Körper berühren – die Seele erreichen

mit [Martial Duvoisin](#)

19-21 Uhr. Informationsabend

*Cheruser Str. 6 B, 10829 Berlin. S-Bhf Julius-Leber-Brücke (S1)  
Mit oder ohne Anmeldung. Tel: 030-81 82 13 48 / Mobil: 0177-506 21 87  
E-Mail: [duvoisin@tgm.de](mailto:duvoisin@tgm.de)*

---

## Donnerstag, 23. April – Mitte

### Praxistag und Information

mit [Hans-Christian Halbekath](#)

08-14 Uhr Body reading: Eine kurze Anamnese erfasst Ihre aktuelle Körperhaltung:  
Welche Beschwerden gehören in die Physiotherapie?  
Wie können Sie Ihre Körperstruktur mit Rolfing verbessern?

*Rolfing Praxis, Oranienburger Straße 22, 10178 Berlin  
Mit oder ohne Anmeldung, Tel: 030-364 20 711  
E-Mail: [info@rolfingpraxis.de](mailto:info@rolfingpraxis.de)*

## Donnerstag, 23. April – Mitte

### Informationsveranstaltung

mit Susanne Steinbrich

19-20.30 Uhr Informationsabend

*Rolfing Praxis, Oranienburger Straße 22, 10178 Berlin  
Mit oder ohne Anmeldung, Tel: 030-280 46 208  
E-Mail: [ssteinbrich@tgm.de](mailto:ssteinbrich@tgm.de)*

## Donnerstag, 23. April – Mitte

### Authentischer Ausdruck – Rolfing für MusikerInnen und Kreative Bewegung ist deine Kunst!

18 Uhr bis open end. Offenes Kommen und Gehen. Ohne Anmeldung.  
Offener Abend mit [Audrey Mei](#), [Harriet Grzondziel](#) und [Theres Grau](#).

Gerne Instrumente / Notenständer / Stimme / Staffelei / ... mitbringen!!  
Drei Rolfing-Praktikerinnen arbeiten direkt vor Ort mit Ihnen an Ihrer Situation.  
Wissensvermittlung via direkte Erfahrungen, Fragen und Zuschauen.

*Veranstaltungsort: In der Hauptstadtoper, Rungestrasse 12, 10179 Berlin-Mitte.  
S-Jannowitzbrücke/U8-Heinrich-Heine-Str./U2-Märkisches Museum  
[www.hauptstadtoper.de](http://www.hauptstadtoper.de)*

---

## Freitag, 24. April – Treptow / Kreuzberg

### Rolfing – Berührung die Berührt – Informationstag mit Probesitzungen

mit [Dr. phil. Harriet Grzondziel](#)

11.00 Uhr Rolfing: Berührung, die berührt und verwandelt – Körper u. Seele (Vortrag und Demonstrationen)  
Anschließend Fragerunde und Diskussion  
13.00 Uhr Rolfing für Kinder und rund um die Geburt (Vortrag und Demonstrationen)  
Anschließend Fragerunde und Diskussion  
Für Eltern, Schwangere und alle Interessierten. Gern mit Kindern.  
Spielmaterial für Kinder vorhanden, Spielplatz direkt hinter der Praxis  
15.00 Uhr Rolfing als Prozess- Körper und Geist in Wandel und Veränderung (Vortrag und Demonstrationen)  
Anschließend Fragerunde und Diskussion

Wenn zeitlich möglich, direkte Einzelarbeit – oder Anmeldung für Probesitzungen

*Praxis für ROLFING, Ganzheitliche Körpertherapie und Hypnotherapie,  
Karl-Kunger-Str. 3, 12435 Berlin. S-Treptower Park/U Schlesische Str..  
Mit oder ohne Anmeldung: 030-53 21 91 / 0173-351 06 00  
E-Mail: [info@rolfingpraxis-berlin.de](mailto:info@rolfingpraxis-berlin.de)*

---

## Samstag, 25. April – Treptow / Kreuzberg

### Rolfing – Schmerz lass nach – Rolfing als Behandlung u. Stressprävention – Stand der Forschung

mit [Dr. phil. Harriet Grzondziel](#)

11.00 Uhr Schmerz lass nach – Rolfing als Behandlung u. Stressprävention – Stand der Forschung (Vortrag und Demonstrationen)  
Anschließend Fragerunde und Diskussion  
Film "Strolling under the Skin – Images of living Fascia"

13.00 Uhr Rolfing für Sportler und Tänzer (Vortrag und Demonstrationen)  
Anschließend Fragerunde und Diskussion

15.00 Uhr Rolfing für Kinder und rund um die Geburt (Vortrag und Demonstrationen)  
Anschließend Fragerunde und Diskussion  
Für Eltern, Schwangere und alle Interessierten. Gern mit Kindern.  
Spielmaterial für Kinder vorhanden,  
Spielplatz direkt hinter der Praxis

Wenn zeitlich möglich, direkte Einzelarbeit – oder Anmeldung für Probesitzungen

Praxis für ROLFING, Ganzheitliche Körpertherapie und Hypnotherapie,  
Karl-Kunger-Str. 3, 12435 Berlin. S-Treptower Park/U Schlesische Str..  
Mit oder ohne Anmeldung: 030-53 21 91 91/ 0173-351 06 00  
E-Mail: [info\(at\)rolfingpraxis-berlin.de](mailto:info(at)rolfingpraxis-berlin.de)

## Samstag, 25. April – Prenzlauer Berg 1

### Rolfing für Kinder – fließende körperliche Entwicklung

mit [Theres Grau](#)

11.00-11.30 Uhr: Einführung in die Rolfing-Arbeit mit Kindern, offen für alle interessierten Eltern und Bezugspersonen, anschließende Fragerunde – Kinder willkommen.  
Ohne Anmeldung möglich.

Ab 12 Uhr: Einzelarbeit mit Kindern (gratis, auf Anmeldung).

Praxis Theres Grau, Straßburger Str. 11, 10405 Berlin. U2-Senefelder Platz.

Während der Einführung können noch Termine für die Einzelarbeit ausgemacht werden, solange nicht ausgebucht.

Info & Termin reservieren: 030-23180189, [info\[at\]theres-grau.net](mailto:info[at]theres-grau.net)

---

## Sonntag, 26. April – Treptow / Kreuzberg

### Bewegung ist deine Kunst! – Rolfing für MusikerInnen, SängerInnen und Kreative

Mit [Audrey Mei](#) und [Dr. phil. Harriet Grzondziel](#)

14.00 – 19.00 Uhr

14.00 Uhr Bewegung ist deine Kunst! – Rolfing für MusikerInnen, SängerInnen und Kreative  
Vortrag, Demonstrationen und Übungen  
Anschließend direkte Einzelarbeit in kleinen Probesitzungen

16.00 Uhr Bewegung ist deine Kunst! – Rolfing für MusikerInnen, SängerInnen und Kreative  
Vortrag, Demonstrationen und Übungen  
Anschließend direkte Einzelarbeit in kleinen Probesitzungen

Verbesserte Haltung, freiere Bewegung und mehr Ausdruckskraft  
– Vorbeugung gegen Verletzung durch wiederholte Belastung  
– Mit weniger Spannung leichter ans kreative Ziel kommen  
– gezielte Hand-, Arm-, und Nackenbehandlung für Musiker  
– Gefühle und Atem fließen lassen – für SängerInnen  
– Mehr Ausdruckskraft – durch Einklang von Körper, Geist und Seele –  
Befreiung der Gefühle und des Körpers – Überwinden von Blockaden  
– Dem eigenen Rhythmus folgen, Im Einklang mit der Schwerkraft sein

Gerne Instrumente / Notenständer / Stimme / Staffelei / ... mitbringen!!  
Zwei Rolfing-Praktikerinnen arbeiten direkt vor Ort mit Ihnen an Ihrer Situation.  
Wissensvermittlung via direkte Erfahrungen, Fragen und Zuschauen.

Veranstaltungsort:

Praxis für ROLFING, Ganzheitliche Körpertherapie und Hypnotherapie,  
Karl-Kunger-Str. 3, 12435 Berlin. S-Treptower Park/U Schlesische Str..  
Mit oder ohne Anmeldung: 030-53 21 91 91/ 0173-3 510600  
E-Mail: [info\(at\)rolfingpraxis-berlin.de](mailto:info(at)rolfingpraxis-berlin.de)

---

---

## Gratis Probesitzungen Rolwing, 19. – 26. April 2009

Folgende Praxen bieten an verschiedenen Wochentagen und zu diversen Zeiten Gratis Probesitzungen an. Reservieren Sie sich frühzeitig Ihren Termin!

<b>Charlottenburg</b>	<a href="#">Hubert Ritter</a>
Anmeldung:	Tel. 030-3139879
So 19.04.	19.00-21.00 Uhr
<b>Prenzlauer Berg 2</b>	<a href="#">Birgit Frank</a>
Anmeldung:	Tel. 030-449 17 96
So 19.04.	17.00 - 20.00 Uhr (mit <a href="#">Theres Grau</a> )
Mo 20.04.	11.00 - 17.00 Uhr
Di 21.04.	11.00 - 17.00 Uhr
<b>Treptow / Kreuzberg</b>	<a href="#">Dr. phil. Harriet Grzondziel</a>
Anmeldung:	Tel. 030-53 21 91 91
Mo 20.04.	13.00 - 16.00 Uhr
Di 21.04.	13.00 - 16.00 Uhr
Mi 22.04.	13.00 - 16.00 Uhr
So 26.04.	14.00 - 18.00 Uhr (mit <a href="#">Audrey Mei</a> )
<b>Prenzlauer Berg 1</b>	<a href="#">Theres Grau</a>
Anmeldung:	Tel. 030-23180189
Mo 20.04.	11.00 - 15.00 Uhr
Di 21.04.	11.00 - 15.00 Uhr
Fr 24.04.	11.00 - 15.00 Uhr
<b>Friedenau</b>	<a href="#">Hans-Christian Halbekath</a>
Anmeldung:	Tel. 030-85 07 78 86
Mi 22.04.	14.00 - 21.00 Uhr
<b>Mitte 2</b>	<a href="#">Hans-Christian Halbekath</a>
Anmeldung:	Tel. 030-36 42 07 11
Do., 22.04	08.00 - 14.00 Uhr

---

---

## Praxisadressen der beteiligten Rolferinnen und Rolfer

### Charlottenburg

#### Hubert Ritter

Praxis für Integrative Therapie  
Grolmanstr. 51  
10623 Berlin  
Tel. 030-3139879  
E-Mail: hubertritter(at)yahoo.com

### Friedenau

#### Hans-Christian Halbekath

Praxis für ganzheitliche Psychotherapie und Körpertherapie  
Stierstraße 6, 12159 Berlin.  
Tel: 030-850 77 88 6  
E-Mail: info(at)rolfingpraxis.de  
[www.rolfingpraxis.de](http://www.rolfingpraxis.de)

### Mitte 1

#### Veranstaltungsort II

In der Hauptstadtoper  
Rungestrasse 12,  
10179 Berlin-Mitte  
[www.hauptstadtoper.de](http://www.hauptstadtoper.de)

(Rolwingpraxis von **Audrey Mei**:

Rungestrasse 22-24, Raum 108, 10179 Berlin-Mitte  
S-Jannowitzbrücke/U8-Heinrich-Heine-Str./U2-Märkisches Museum  
Mobil: 0176 273 47 698  
[www.gravity101.blogspot.com](http://www.gravity101.blogspot.com) )

### Mitte 2

#### Hans-Christian Halbekath

Rolwing Praxis  
Oranienburger Straße 22  
10178 Berlin  
Tel: 030-364 20 711  
E-Mail: info(at)rolfingpraxis.de  
[www.rolfingpraxis.de](http://www.rolfingpraxis.de)

#### Susanne Steinbrich

Rolwing Praxis  
Oranienburger Straße 22  
10178 Berlin  
Tel: 030-280 46 208  
E-Mail: s.steinbrich(at)gmx.de

### Schöneberg

#### Martial Duvoisin

Rolwing Praxis  
Cherusker Str. 6 B, 10829 Berlin  
S-Bhf Julius-Leber-Brücke (S1)  
Tel: 030-81 82 13 48 / Mobil: 0177-506 21 87  
E-Mail: duvoisin(at)gmx.de

### Treptow/Kreuzberg

#### Dr. phil. Harriet Grzondziel

Praxis für ROLFING, Ganzheitliche Körpertherapie und Hypnotherapie  
Karl-Kunger-Str. 3, 12435 Berlin  
S-Treptower Park/U1 Schlesische Str..  
Tel.: 030-53 21 91 91 / Mobil: 0173-351 06 00  
E-Mail: info(at)rolfingpraxis-berlin.de  
[www.rolfingpraxis-berlin.de](http://www.rolfingpraxis-berlin.de)

### Prenzlauer Berg 1

#### theres grau. Rolwing

Straßburger Str. 11, 10405 Berlin  
U2-Senefelder Platz.  
Tel.: 030-23180189  
E-Mail: info(at)theres-grau.net  
[www.theres-grau.net](http://www.theres-grau.net)

### Prenzlauer Berg 2

#### Birgit Frank

Naturheilpraxis am Arnimplatz  
Schönfließer Str. 16, 10439 Berlin  
S-Schönhauser-Allee.Tel.  
Tel.: 030-449 17 96 / Mobil: 0172-727 28 57  
E-Mail: birgitfrankberlin(at)gmail.com